



Persoonlijke coaching

"Wie jij bent, staat centraal."

'Organiseer je eigen geluk', dat is mijn levensmotto. Ik geloof dat ieder mens in staat is het geluk te vinden dat hij zoekt. Deze ontdekkingsreis is voor iedereen anders omdat ieder mens uniek is: ontdekken wat voor jou echt belangrijk is, waar je energie van krijgt, waar jij je inspiratie uithaalt, waar je gepassioneerd over bent, wat jou raakt. Of dat nu in je privé omgeving of je werkomgeving is, overal waar jij bent, ben je in interactie met die omgeving. De energie die je ervaart of die je mist, zowel fysiek als mentaal, vertelt al veel over jezelf en laat je voelen wat voor jou belangrijk is.

Om inzicht te krijgen in deze bron en te ontdekken hoe je hier jouw voordeel mee kunt doen, is het soms nodig zijn daar wat langer en bewuster bij stil te staan. Wil jij meer inzicht krijgen, beter snappen en voelen waar jij gelukkig van wordt, gepassioneerd raakt en energie krijgt, neem dan contact met mij op.



Talentontwikkeling

"Benut je potentieel en kom in beweging."



Ieder mens zit boordevol talenten, dus ook jij. Het pad dat jij inmiddels hebt afgelegd, heeft je gebracht waar je nu staat. Dat is al een hele prestatie op zich. Maar misschien stel je jezelf ook wel eens de vraag, 'Is dit alles, is dit alles wat er is?' *. Je vraagt je af of je al je talenten wel benut of dat jij over nog meer, verscholen, talenten beschikt die jou kunnen helpen de volgende stap in je leven of carrière te zetten. Om daarachter te komen kom ik graag met jou in gesprek zodat we samen kunnen ontdekken wat jouw unieke talenten zijn.

* Uit het lied 'Is dit alles' van de band Doe Maar.